

印刷 平成17年8月
編集人 東京都練馬区中村南2-23-13
松の実訓練作業所
(肢体不自由者通所作業所)
電話 03-3825-1230
FAX 03-3825-5566
E-mail info@matsunomi.jp
http://www.matsunomi.jp

残暑お見舞い申し上げます

たくさんの貯金箱の注文を受けてヒートアップ、そして松の実まつりの準備などできりだけのことをして、夏休みに入ります。土、日曜日をいれて8月20日（土）～28日（日）までお休みさせていただきます。ご連絡、ご注文等はこの前後によりしくお願いいたします。

第14回 松の実まつり

バザー・模擬店・ゲームコーナー・自主製品販売などなど
ぜひ、遊びにきてくださいね！

日時 **9月23日(金・祝) 雨天決行**
10時～2時

場所 松の実訓練作業所とその周辺

練馬区中村南2-23-13

最寄駅 西武池袋線「中村橋」 西武新宿線「都立家政」「鷺ノ宮」

☆引き続きボランティア募集をしています☆

TEL03-3825-1230

*売上の収益につきましては、今後の作業所の運営に有効に使わせていただきます。なお自主製品につきましては、利用者の工賃となります。

<バザー品のご寄付ありがとうございます>

- ・ おまつりに向けて日用雑貨・衣類（新品）を募集
- ・ 絵画（額縁付き）や人形（ケースに入った日本人形など）は、お受けできない状況となっております。
- ・ おまつり前まで募集しておりますが、お早めをお願いいたします。

§ 行事報告と予定 6月～10月 §

6月18日(土) ボーリング（池袋）

ボランティアさんと松の実のメンバーと職員と一緒に池袋のボーリング場に行きました。5レーン借りてガーターの溝を板でふさいで、一部の人は車椅子に座ったまま、ボールを持ってない人はスロープ状の台になっている補助器具を使ってボールを転がしました。ボールを台の上に置いてもらったり、台の位置の調整などを手伝ってもらいながら、楽しい一日を過ごしました。

ボランティアさんありがとうございました。（利用者 針替、岩崎）

23日(木) 「恐竜博2005」見学（上野の国立科学博物館）

東京善意銀行様を通じて朝日新聞社事業本部様より招待券をいただき「恐竜博」を始め、様々な展示を見ることができました。

またボランティアさんの協力があり、電車での移動やグループに分かれての見学と楽しい時間を過ごすことができました。

今回の外出のきっかけをくださった皆様、当日お手伝いくださった皆様ありがとうございました。

30日(木) 利用者の体を動かす時間（中村橋福祉ケアセンターにて）

作業などで同じ姿勢になりがちで、年齢とともに体がかたく動かしにくくなるおそれから何かできないかということで、中村橋福祉ケアセンターに相談しました。（個人で心身障害児総合医療療育センターにて機能訓練を受けている利用者もおります。）その結果、場所の提供と機能訓練士の方が利用者の体をみてその人にあった訓練を指導していただき、体を動かす時間をもつことができました。2ヶ月に1回の予定です。回数を重ねて、それぞれの日課になるくらい自分のものにしてほしいです。

「順天堂練馬病院の売店にて製品をおかせてもらうことになりました」

7月に開院した順天堂大学医学部附属練馬病院の1階売店で、この8月より松の実の製品を販売していただけることになりました。このような機会をいただきましたことに心より感謝申し上げます。これからもいい製品を作っていきます。

皆様もお近くにお越しの際は、是非ご覧ください。また周りの方にも宣伝くださるようよろしくお願いいたします。

（表面行事報告・予定の続き）

7月 6日(木)、21日(木) 「我夢舎楽」での接客体験（訓練）

我夢舎楽は練馬区役所にある喫茶コーナーで、障害のある方が中心となって働いています。松の実など障害者施設・団体の自主製品も販売してくださっています。作業所で製品を作ることから、仕事の幅を広げていこうという思いで、我夢舎楽さんに相談し、利用者1人と付き添いの職員が製品販売コーナーに店員として立たせていただくことになりました。まずは身だしなみを整え、来店されるお客さまにあいさつ。声の大きさ、表情など気にかける点はいくつもあります。また「売ること」について色々と考えさせられました。この機会を活かせるよう取り組み方も工夫し、継続していきたいです。

7月 9日(土) 第10回ふれあいバザールねりま〔自主製品販売〕（光が丘区民センター）

16日(土)～18日(月) 宿泊研修旅行

1日目はナチュラルリーフにてキャンドル作りを体験しました。自分たちのオリジナルをすきなように作り、夜にみんなであつまっておたがいに見せっこしたりしました。そのあと小諸ワイナリー工場を見学しました。行ったときは実際に作ってる所は見ることができなかったけど行けてよかったです。2日目は軽井沢銀座にて旧軽井沢の森の美術館トリックアートに行き、課題の写真をもとに絵をさがして、写真をとったりしました。3日目は松井農園ではブルーベリー狩りをしました。そこは車椅子にのったままとって食べたりしました。ベルデ武石に泊まりました。お風呂に入ったり、食事したりしました。夜はボランティアさん、みんなで和室の部屋にあつまってレクでゲームをしたり、ボランティアさんからのだし物があって、すごい楽しい2日の夜を無事に過ごすことができて良かったです。

また来年も楽しい旅行にしたいです。 （利用者 馬場）

23日(土) 大泉養護学校夏祭りに出店 卒業生2名で製品販売しました

8月 1日(火) 我夢舎楽での接客体験

8月20日(土)～28日(日) 夏期休暇

9月23日(金) 第14回 松の実まつり（お知らせ掲載）

「第28回練馬まつり」に出店します！

日時 10月16日(日) 10時30分～3時30分

会場 練馬総合運動場（練馬区練馬2-29-10） 松の実のテントNo61

出店内容 自主製品・バザー品・ポップコーン・のみもの

いろいろな催しや販売があります。ぜひお出かけください！

利用者だより

北陸富山から東京に移り住み、半年が過ぎました。少しずつですが、都会の生活にもなじみ始めたように思います。

富山では、食品業の会社に23年間お勤めをさせていただきました。家の都合でいろいろ悩んだ末、こちらに来ることを選択しました。

移り住んだ当初は、再就職を目標としハローワークにも積極的に足を運びました。

しかし、現実には甘くなく悩み苦しんでいた時期に、光が丘総合福祉事務所の方と出会い、この松の実訓練作業所を紹介して頂き、お世話になることになりました。

初めの頃のダラダラしていた生活に比べ、規則正しい生活ができることが嬉しく思います。

今は、二週間に一度のペースでハローワークにも通い、就職活動もしています。

今の生活に満足せず、当初の目標でもあった就職に達したいと思っています。

利用者 谷口正寿

「僕の将来を考えて」

僕は、今、練馬区肢体不自由児者父母の会主催で体験学習をやっています。

それは僕だけじゃなくて10人ぐらいいます。

いままで土・日に開進第二中学校、たんぼぼ福祉訓練事業所に泊まっていた。

自分達で何を作るか考え、そして今後自分達の将来を話し合い

日曜日は、どこかに出かけたりしています。

最近初めてグループホームのような生活を目標に個人の家にも泊まっています。

利用者 田中英治

「ボーリングの感想」

サークル活動で、トーホーボウルにてボーリング大会をしました。4レースにわかれて5人～4人ぐらいグループでやりました。私は初めてボールをもって投げたりしました。

松の実のみんなでやるときとちがって、今回は自分で投げたり友達がちがって楽しいボーリング大会でした。また家族や友達と行けるといいなって思いました。

馬場久美子

東大泉親寿会様が収穫されたじゃがいもをいただきました。利用者（希望者）が調理実習で、ボランティア体験に来ていた実習生の方とポテトサラダを、また別の日にはお世話になっているボランティアさんが肉じゃがをつくってくださいました。親寿会のみなさまありがとうございました。

おわりに・・・ 暑いながら、秋の気配を感じる時もあります。皆様はこの夏いかがでしたか？秋はもっと忙しくなるので、夏休みに、リフレッシュして充電しようと思う今日この頃です。

発行人 障害者団体定期刊行物協会
東京都世田谷区砧 6-26-21
定価 20円