

§ 行事報告と予定 §

4月18日（月）「銀座松坂屋 さをりフェスタ2005」見学

4月18日職員とボランティアさん、利用者の村上直人君と銀座松坂屋で行われた「さをりフェスタ2005」に行きました。練馬駅で待ち合わせをして、東京メトロ有楽町線で銀座一丁目駅まで行きました。僕は、外出のときは、手動車椅子を利用していますが、銀座一丁目駅はエレベーターがないため、クラッチで階段の上り下りをしました。駅から会場まで移動して、製品を見ました。さをり織りでできた洋服や帽子、財布、ショールなどがありました。作業所でさをり織りの作業をしています、自分も可能な限りいろんなさをり織りの製品に挑戦していきたいと思いました。

本橋 達也

4月24日（日）照姫まつり（石神井公園にて）

自主製品、ポップコーン、飲み物を販売しました。当日お手伝いくださったボランティアの皆さまありがとうございました。

5月14日（土）～15日（日）「がまの穂祭」にて自主製品販売

（独立行政法人国立病院機構東京病院リハビリテーション学院にて）
製品の搬入、販売そして搬出と全面的に学生さんが取り組んでくださいました。ありがとうございました。

20日（金）健康診断（桜台保健相談所にて）

21日（土）練馬区立障害者通所施設合同運動会

去る5月21日、晴天にも恵まれ「第27回練馬区障害者通所施設合同運動会」が開催されました。この様な大会に参加するのは、自分にとって遠い昔のこと、色々戸惑いもありましたが松の実の皆さんと共に楽しく一日を過ぎて頂き、良い経験をさせて頂きました。久々に、優勝杯も赤組が僅差で手中に収め、皆さんの喜ぶ姿に嬉しく思いました。

今後も皆さんと共に、明るく楽しく行事参加したいと思いました。 谷口正寿

27日（金）中村橋福祉ケアセンター成人部との合同レクレーション と体重測定

センターの工事が終わり、1年ぶりに合同レクをしました。車いすで測れる体重計をお借りして、体重測定もしました。

6月18日（土）外出 ボーリング（池袋）

23日（木）見学 「恐竜博2005」 国立科学博物館（上野）

利用者だより

「木下大サーカスに行って」

針替英樹

先日、4月15日(金)に、東京善意銀行さんから木下大サーカスの券をいただきました。2枚もらい僕は、ボランティアさんと見に行きました。味の素スタジアム特別会場でやりました。木下サーカスを見たのは、これで2回目でした。

一番印象に残ったのは、トラ達の火の輪くぐりや、バイクのアトラクションがよかったです。前回は有明コロシアムで見た時は、指定席で階段の昇り降りが大変でしたけど、今回は自由席で、ボランティアさんと一緒だったので特別会場に着いてから席は「どこに座ろう」と決めて、入り口に近くて移動もしやすい所にしました。

ショーが見れて良かったです。

「東京ドーム」

土岐貴康

4月24日東京ドームで日本ハム対オリックスの試合を見に行きました。

久しぶりに友人とボランティアさんと行きました。

ホームランが見れてよかったです。

「ゆきわりそうのかんそう」

しのぎきゆりあ

5月3日にコンサートがありました。

まいしゅうにちようびは、だいく（「第九」）のうたのれんしゅにいています。まずさいしよにやることは、じゅんびたいそうをしてこえをだすれしゅうをしています。

だいくのこんさーとがありました。せいこうだったのでわたしとってもかんどうをしました。

「スポーツ大会に参加して」

田中英治

6月4日(土)、ぼくは、東京都しょうがいしゃスポーツ大会に出ました。こじんさんかで、ボランティアさんといっしょにこまぎわきょうぎじょうまで行ってきました。

ぼくの出じょうしたしゅもくは、100メートルそうです。はじめ7人で走る

よていが、6人になってしまいました。6人で走って3いでした。ぼくは、

ひさしぶりのさんかで3いは、すごいとおもいます。またらいねんまで、

じかんがあるので、じゅうぶんれんしゅうして、でたいなっておもいます。

おわりに・・・

合同運動会前は、少しですが、走ったりして体を動かしました。その時だけでなく、日ごろの積み重ねが大事でしょうか。そう思う今日この頃です。

発行人 障害者団体定期刊行物協会
東京都世田谷区砧 6-26-21

定価 20円