

## 松の実だよりNo. 78

印刷 平成17年4月  
編集人 東京都練馬区中村南 2-23-13  
松の実訓練作業所  
(肢体不自由者通所作業所)  
電話 03-3825-1230  
FAX 03-3825-5566  
E-mail info@matsunomi.jp  
http://www.matsunomi.jp

春暖の候、皆様お元気でおすごしでしょうか。  
冬はインフルエンザ、風邪など、そして春になり花粉症に苦しんでおられる方も多きことと思ひます。

年度の変わる時期、この1年を振り返って、私たち松の実は新しい出会いもあり、そして沢山の人にお世話になったことに感謝します。

出会いあり、別れあり、春は悲喜こもごも、新しい生活をスタートされる方をはじめ、皆様のご活躍をお祈り申し上げます。



まず今年度の活動行事をお知らせします。

## 17年度の行事予定

- 4月24日(日) 照姫まつり出店(下記参照)
  - 5月20日(金) 健康診断(桜台保健相談所)
  - 5月21日(土) 練馬区通所施設合同運動会参加
  - 7月9日(土) 第10回ふれあいバザールねりま出店
  - 9月23日(祝) 第14回松の実まつり開催
  - 10月16日(日) 練馬まつり出店
  - 12月3日(土) 障害者フェスティバル参加
- を予定しています。

日にちの変更などありましたら、たよりでお知らせしていきます。

### 自主製品作り

- ・ペン立て、小物入れ(カゴ)、ようじ人形、六角ペン立てなどの和紙製品
- ・さをり織り

☆3月にコースター作り(厚紙に和紙を貼って仕上げる)に初挑戦。製品として定着するようがんばります。

### 活動

- ・音楽活動・パソコン学習・係活動

- ・ 合同レク～昨年5月より中村橋ケアセンターが工事のためお休みしていましたが、センターの成人部のみなさんとのレク活動を17年度再開する予定です。
- ☆ 個人に目標を設定してそれに向かっての取り組みも考えています。

この4月より一緒に働くことになりました新職員高田美穂をご紹介します。

松の実で1年間アルバイトをしていて、この4月から職員となりました高田美穂です。松の実の中で2番目に若いので、パワフルに頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

1992年4月17日第3種郵便物認可（毎月3回7の日発行）  
2005年3月29日発行 SSKR 増刊通巻第4385号

## **「第18回照姫まつり」に出店します！**

室町時代の石神井城主豊島泰経の娘、照姫にちなんで行われるまつりです

**4月24日(日) 午前10時～午後3時30分**  
**石神井公園 西側ひろば テントNo.17(ポート池側)**

**自主製品、バザー品、ホップコーン、飲み物を販売します**  
**ぜひ、お出かけください**

<ありがとうございました>

東京善意銀行は社会福祉施設のニーズを受け止め、その支援を目指し、業務にあたられています。例えば、行事用器材の貸出、催物（招待）の配分などがあります。利用者の方々も好きなこと、興味のあることの招待があると、楽しみに出かけ、いい時間をすごしているようです。

ホームページアドレス <http://www.tzengin.com>

<最近のしごと>

**その1** 名簿を作成する仕事。パソコンで文字の入力、印刷した紙を折る、小冊子にまとめるなど利用者の方が取り組める仕事をピックアップし、分担しました。

**その2** パンフレットの折りの仕事。A4の紙をずれないように三つ折りにしました。

### その3 ペン立て作り

通常の作業ですが、今回小学生の皆さん（生徒さん）へのプレゼントにということで、まとまった数のご注文をいただきました。喜んで使っていただけると嬉しいです。

## よもぎ湯 (入浴用パック)

4月ですが朝晩はまだ冷え込みます。  
お風呂で体をあたためよもぎの香りで  
一日の疲れをとりませんか。

5パック入 400円  
10パック入 700円

作業所にて販売中！

大きな地震のニュースがこの1年だけでも何回もあり、人ごとでなく、私たちにもその時に備えておく必要性をひしひしと感じています。災害時にそなえて保存食などをそろえました。物品の準備にあわせ、避難訓練などをして、冷静に対応できるよう心の準備もしていきたいと思えます。

### 私の一日の休み

馬場久美子

私の休みの日は家族で出かけたり、今は歌を習っているので、歌の練習に行ったり、家の手伝いやかたづけなどしています。

1月23日は天気がちょっと悪かったけど、サークル活動でみんなと大江戸線に乗って森下のほうから月島まで出かけたりしました。

ときどき歌の発表などいろんなことがあって、毎週忙しい週末をおくってます。

去年の12月の頃からボランティアさんと親しくなり、池袋のサンシャインまで親無しで出かけることができました。それが楽しみで、1月にも出かける計画を自分でたてて行ったりしました。これからもいろんな所に行けるようになりたいです。