

松の実だよりNo. 78

印刷 平成17年4月
編集人 東京都練馬区中村南2-23-13
松の実訓練作業所
(肢体不自由者通所作業所)
電話 03-3825-1230
FAX 03-3825-5566
E-mail info@matsunomi.jp
<http://www.matsunomi.jp>

新緑の候、皆様お元気でおすごしのことと存じます。
花粉症に苦しんでおられる方も多いことと思いますが、作業所でも目をはらす、くしゃみなどつらそうな様子が見受けられます。

年度変わりのこの時期、この一年を振り返って、沢山の方々にお世話になったことに感謝します。出会いあり、別れあり、春は悲喜こもごも、新しい生活をスタートされる方をはじめ、皆様のご活躍をお祈り申し上げます。

17年度 プログラム**【自主製品作り】**

- ・ペン立て、小物入れ(カゴ)、ようじ人形、六角ペン立てなどの和紙製品
- ・さをり織り

☆3月にコースター作り(厚紙に和紙を貼って仕上げる)に初挑戦。製品として定着するようがんばります。

【活動】

- ・音楽活動・パソコン学習・係活動
- ・合同レク～昨年5月より中村橋ケアセンターが工事のためお休みしていましたが、センターの成人部のみなさんとのレク活動を17年度再開する予定です。

☆ 個人に目標を設定してそれに向かっでの取り組みを考えています。

【行事】

- | | |
|-----------|---|
| 4月24日(日) | 照姫まつり出店 *お知らせを掲載しています |
| 5月20日(金) | 健康診断 (桜台保健相談所) |
| 5月21日(土) | 練馬区通所施設合同運動会参加 |
| 7月9日(土) | 第10回ふれあいバザールねりま出店 |
| 9月23日(祝) | 第14回松の実まつり開催
～ボランティアでご協力してくださる方募集します!
作業所までご連絡ください～ |
| 10月16日(日) | 練馬まつり出店 |
| 12月3日(土) | 障害者フェスティバル参加 |
- * 日にちの変更などありましたら、たよりでお知らせしていきます。

最近私たちがした仕事

- その1 名簿を作成する仕事。パソコンで文字の入力、印刷した紙を折る、小冊子にまとめるなど利用者の人が取り組める仕事をピックアップし、分担しました。
- その2 パンフレットの折りの仕事。A4の紙をずれないように三つ折りにしました。
- その3 ペン立て作り
通常の作業ですが、今回小学生の皆さんへのプレゼントにということで、まとまった数のご注文をいただきました。喜んで使っていただけると嬉しいです。

災害時に備えて

大きな地震のニュースがこの一年だけでも何回もあり、人ごとでなく、私たちもその時に備えておく必要性をひしひしと感じています。保存食の購入など、物品の準備にあわせ、避難訓練などをして、冷静に対処できるよう心の準備もしていきたいと思います。

「ありがとうございました」

東京善意銀行は社会福祉施設のニーズを受け止め、その支援を目指し、業務にあたられています。例えば、行事用器材の貸出、催物（招待）の配分などがあります。

利用者の方々も好きなこと、興味のあることの招待があると、楽しみに出かけ、いい時間をすごしています。

ホームページアドレス <http://www.tzengin.com>

「第18回照姫まつり」に出店します！

室町時代の石神井城主豊島泰経の娘、照姫にちなんで行われるまつりです

4月24日(日) 午前10時～午後3時30分
石神井公園 西側ひろば テントNo.17(ポート池側)

自主製品、バザー品、ポップコーン、飲み物を販売します
ぜひ、お出かけください

よもぎ湯

(入浴用パック)

- ・ 5パック入 400円
- ・ 10パック入 700円

4月ですが朝晩はまだ冷え込みます。
お風呂で体をあたため、よもぎの香りで
一日の疲れをとりませんか。

作業所にて販売中！