

# 松の実だよりNo. 93

印刷 平成 21 年 2 月

編集人 東京都練馬区中村南 2-23-13

特定非営利活動法人 練馬松の実会

松の実訓練作業所

(肢体不自由者通所作業所)

電話 03-3825-1230

FAX 03-3825-5566

E-mail info@matsunomi.jp

ホームページ <http://www.matsunomi.jp>

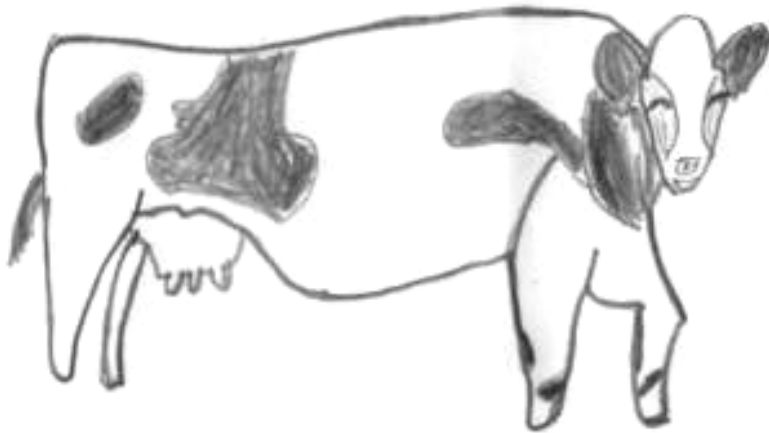
---

新春を迎え、心も新たに尚一層の努力を続けて行く所存ですの

で

今後共ご支援賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

(特定非営利活動法人練馬松の実会 松の実訓練作業所一同)



画:本橋達也

今年は丑年ですので、牛の絵を書いていただきました。丑年の特徴は「粘り強さと誠実」だそうです。たくさん食べて粘り強い体で一年間頑張っていきたいですね。

## 2009年の抱負

- ◇ 健康第一で頑張ります。 岩崎 清子
- ◇ ことしががんばります。 土岐 貴康
- ◇ 自分の身体と相談し、マイペースで仕事にはげみます。 寺本 規子
- ◇ 今年も頑張るぞもう一、今年はうし年だもう一 僕の名前は田中信之だもう一
- ◇ 今年も健康に気をつけて、一年過ごしたいです。  
仕事を頑張りたいと思います。 有木 美加
- ◇ かぜをひかず、やすまず、みんなとなかよくして  
げんきにしごとをがんばりたいとおもいます。 しのぎき ゆりあ
- ◇ 今年は、いろいろなけいけん、体験をしたい。 馬場 久美子
- ◇ 去年の4月、練馬区に引っ越し、「松の実」に少しずつなれてきました。  
今年もさらに楽しくなれていきたいと思います。 花田 恵美子
- ◇ 今年も元気に松の実にかよいます。 荒 美匡
- ◇ いろんなことにちょうせん、チャレンジしたい。 田中 英治
- ◇ げんきにつうしょをしたいです。 赤坂 聖美
- ◇ お仕ごとを、もっと、がんばる。  
みんなといっばいはきはきとお話をする。  
できないことがある時は大きなこえで、たのむ。 五十嵐 由貴
- ◇ 今年一年いい年にしたいです。 本橋 達也
- ◇ 今年も一年間、健康で過ごせるように気をつけます。  
ぼくは「さをり」をがんばります。 村上 直人
- ◇ 2009年どは、きょねんより、しごとをもっとがんばっていきましょう。  
2009年どは、ケンカせずにみなさんなかよくげんきよくいきましょう。 花岡 昭
- ◇ 今年、頑張る事、ペン立てをがんばる。 菅澤 健
- ◇ 今年の抱負は、やな事はやだっではっきり言いたいと思います。

今年も忘れ物をしないようにしたいと思います。

今年も、年齢は問わずカッコよく見られ、生きていきたいと思います。針替 英樹

**・ω・職員の今年の抱負。どうぞよろしくお願いします。**

◇ やさしさの中に、力強く前進出来るようこの一年元気にすごしたいと思います。

鈴木 満里子

◇ 出会いを大切に一日一日を楽しみたいと思います。

遠山 健二

◇ 昨年、子どもと過ごす時間をもたせていただいた事に感謝し、  
今年、お礼の気持ちをこめて、仕事に取り組みたいと思います。

錦織 真奈美

◇ バランスのよい食生活を心がける。

週4回お弁当作るぞー！！エイエイオー

高田 美穂

◇ 関東の全ての県に出かける

松永 紘幸

◇ 健康第一！！ 目指せガリマッチョ！！

八木橋 将之

**§ § 行事予定と報告 § §**

平成20年12月 6日 中村ふるさと音楽祭・障害者フェスティバル

全員揃って演奏ができました。緊張もあったと思いますが、皆一生懸命に演奏していました。他の出演者の方の演奏もどれも感動的でとてもいい音楽祭でした。また地域の皆様が自然と車椅子の介助のお手伝いをしてくださる場面があり、大変に嬉しく感じました。

麦の会 代表 船木靖子様が表彰されました

昨年12月6日の障害者福祉大会にて、松の実にも多大なお力添えを頂いているボランティアグループ 麦の会様が「障害者援護功労者」団体として表彰されました。当作業所にとっても大変に嬉しいことですので、ここに簡単ですが祝意を表させていただきます。

12月9・10日 関のボロ市

初日は、天候に恵まれず寒く冷たい雨にも降られてしまいました。そんな大

変な中にも関わらず、ボランティアさんと松の実父母会の方々のご協力を  
得て今年もボロ市に参加することができました。ありがとうございました。

平成21年1月 6日(火) 仕事始め

15日(木) 花壇管理 (中村橋駅前レイズドベッド花壇)

今回も花がらつみの作業をしました。外がとても寒かったんですが、楽しかったです。 荒美匡

16日(金) 新年顔合わせと、成人のお祝い

22日(木) 機能訓練 (中村橋福祉ケアセンター)

2月 6日(金) 手作り小物市 (石神井町福祉園)

19日(木) 花壇管理 (中村橋駅前レイズドベッド花壇)

### **鉄道博物館に行って(グループ外出) 針替 英樹**

去る12月12日(金)、利用者4名、職員1名、ボランティア2名で、湘南新宿ラインと、ニューシャトルを使って、大宮にある鉄道博物館に行ってきました。博物館に到着後、D51の前で写真を撮り、その後、館内を見学しました。館内はとても広くて、かなり昔のSLもあつたり2Fには、年度のパネルが飾ってありました。撮影もやっていました。昼食は、1Fの日本食堂で僕は、ハチクマライス(列車乗務員賄い丼)を注文しました。昼食後、ミュージアムショップで買い物をしました。とても楽しかった1日でした。

### **ご寄附ありがとうございました**

春日ヤングス様(軟式少年野球チーム) チームの皆さんが集めてくださった  
チャリティ募金箱を代表の方々が持ってきてくださいました。

東大泉 親寿会様 一生懸命に育てられた大根(銘柄:おふくろ)をいただきました。  
とても大きく、作業所一同美味しくいただきました。

菅原照子様、仲三睦こぶし会様、他にも大勢の皆様からバザー品等のご協力を  
いただきました。バザー販売の売上含め、作業所運営のために大切に  
使わせていただきます。

### **☆お知らせ☆**

**ご好評をいただいている「メガネ立て」を、4月より  
価格を500円→550円に変更させていただきます。  
何卒ご理解のほどよろしくお願ひします。**

発行人

障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区砧 6-26-21

定価 20円

